

Una vejez activa es posible en Gualaceo con el apoyo del Estado



Sus mascotas han sido la compañía de María tras perder a su hija y su esposo.

María Griselda Piña Guapisaca tiene 86 años de edad, vive sola desde que su hija y esposo fallecieron, en una casa prestada de construcción mixta de adobe, bloque y techo de teja. Cada día ingresa por un pequeño camino de tierra a su vivienda, ubicada en la comunidad Pastopamba, parroquia San Cristóbal, del cantón azuayo Paute.

Dos veces por semana recibe la visita de una técnica del Ministerio de Inclusión Económica y Social, porque ella accede a los servicios de la Misión “Mis Mejores Años”, a través de la cual realiza varias actividades que mejoran su salud física y emocional en esta etapa de su vida.



María Griselda junto a Tania, técnica del MIES, refuerzan sus destrezas mediante actividades de pegado y pintado de figuras.

María, por la vulnerabilidad de su edad y las condiciones de pobreza en las que vive, recibe un bono de 100 dólares de parte del Estado. Con éste sustenta sus necesidades básicas de alimentación, salud y movilización.

La rutina de María ha cambiado con las visitas de la Misión, cuenta que espera con alegría la visita de la señorita del MIES, “con ella aprendo varias cosas nuevas, que me ayudan en el día a día”. En su cotidianidad sale de visita donde sus vecinos, así distrae su mente conversando, dice. Ella es una de las 6 mil personas adultas mayores que reciben atención por parte del Gobierno Nacional, a través de la Misión “Mis Mejores Años”, dirigido a la inclusión y ejercicio de derechos de las personas adultas mayores en Azuay.



María Griselda enseña a Tania (técnica de Mis Mejores Años) como se siembra el maíz.

En su hogar, María se dedica al cuidado de sus cuyes y gallinas, a labrar la tierra para el cultivo de maíz. “No me di por vencida y continué trabajando, por eso he llegado a esta edad y soy feliz; nada me ha vencido y aquí sigo luchando, a mí no me duele ni una uña”, comenta.

En sus actividades, nunca olvida usar un sombrero de lana azul que le regaló la dueña de casa, cuenta entre risas. Tania Aucapiña, técnica que la visita dos veces por semana, dice que con las terapias ocupacionales ella mejora su salud y calidad de vida, practican motricidad y memoria.



“Mi sustento ha sido el trabajo en la tierra, los sembríos y el cuidado de los animales”, dice María.

Además, asiste a la unidad que brinda servicios para este grupo poblacional durante el día, “Años Sabios San Cristóbal”, en Gualaceo, donde comparte junto a otros adultos mayores.

Actualmente, alrededor de 22 mil adultos mayores reciben atención del MIES en la provincia de Azuay, a través de los programas y servicios que brinda esta cartera de Estado a este sector de la población.

MINISTERIO DE INCLUSIÓN
ECONÓMICA Y SOCIAL



EL
GOBIERNO
DE TODOS