

SUBSECRETARÍA DE GESTIÓN INTERGENERACIONAL
DIRECCIÓN DE POBLACIÓN ADULTA MAYOR

FICHA N°10
PLAN DE INTERVENCIÓN INDIVIDUAL INTEGRAL

INSTRUCCIONES

A partir de la identificación de las necesidades individuales, un segundo paso es la definición del Plan de Atención Individual Integral que tiene como objetivo definir y organizar un conjunto de actividades estructuradas, coordinadas e interrelacionadas para el mejoramiento de las condiciones físicas, psicológicas y funcionales de la persona adulta mayor, previniendo o deteniendo su deterioro y promoviendo una mejor calidad de vida. El plan permite definir e integrar las acciones concretas necesarias de cada una de las áreas y de los profesionales para la consecución de los objetivos comunes establecidos por el equipo.

Esta es una herramienta importante que considera al individuo y sus necesidades particulares, por esta razón las áreas de atención deben intervenir de manera sistémica e integral. La Ficha tiene como objetivo consignar en un solo instrumento los datos generados en los distintos procesos de atención ya que a partir del diagnóstico inicial se estructuran una serie de actividades por área. El instrumento permite de manera sintética contar con las observaciones de los distintos profesionales, así como facilita el seguimiento trimestral de las personas adultas mayores, por esta razón debe contener los nombres de los responsables de las áreas.

Actividades concretas para conseguir los objetivos sobre

- a) Mantenimiento de actividades de la vida diaria
- b) Dieta alimentaria más adecuada que ese de acuerdo a la prescripción médica
- c) Cuidado del aspecto físico (Personal y del vestido) del adulto mayor
- d) Actividades que prevengan el deterioro cognitivo
- e) Actividades grupales donde participe de acuerdo a sus condiciones
- f) Actividades relacionales (Visitantes, familiares y amigos)

Periodicidad: trimestral

**SUBSECRETARÍA DE GESTIÓN INTERGENERACIONAL
DIRECCIÓN DE POBLACIÓN ADULTA MAYOR
FICHA N° 10**

PLAN DE INTERVENCION INDIVIDUAL INTEGRAL

USUARIO/A: APELLIDOS Y NOMBRES					
EDAD:		FECHA INICIO DEL PLAN			
VALORACION GERONTOGERIÁTRICA					
TAMIZAJE RAPIDO	ACTIVIDAD INSTRUMENTAL FUNCIONAL	CONGNITIVO	RECURSO SOCIAL	DEPRESION	NUTRICIONAL

ACTIVIDADES GENERALES AREA Y PERIODO

AREA	PRIMER TRIMESTRE	SEGUNDO TRIMESTRE	TERCER TRIMESTRE	CUARTO TRIMESTRE
Área Salud y Nutrición				
Área Funcional				
Área Cognitiva				
Área Redes Sociales				

ELABORADO POR : _____

FIRMA: _____