

Gobierno avanza en la inclusión y aseguramiento universal de los adultos mayores



Adultos Mayores de la Unidad de Atención Jocay, después de una jornada de confraternidad.

En el Ecuador, según la proyección del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) en la actualidad viven 1'221.000 adultos mayores; es decir, el 7% de la población total del país, siendo uno de los ejes fundamentales del Gobierno Nacional su inclusión social y el aseguramiento universal de este grupo prioritario a través de la Misión emblemática "Mis Mejores Años".

En el caso de Manabí, los programas y servicios del Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES) atienden a cerca de 57 mil adultos mayores y a nivel nacional a más de 427 mil en situaciones de pobreza y vulnerabilidad.

Un ejemplo de ello, es María Quiroz, de 65 años de edad, quien recibe los servicios especializados en los espacios activos en la unidad de atención "Jocay" del cantón Manta, desde hace un año. "Nos tienen paciencia, nos llevan a participar en concursos de baile, de amorfinos, los queremos mucho y son como nuestra familia", cuenta.



María Quiroz se muestra contenta por el servicio que recibe de los técnicos de adulto mayor del MIES.

Un total de 75 adultos mayores son parte de los espacios activos en "Jocay", allí comparten con alegría y entusiasmo las diversas actividades enfocadas en su envejecimiento activo a través de: terapias físicas, cognitivas y manualidades para mejorar su motricidad.

María considera a este espacio como su segundo hogar, "aquí puedo conversar y compartir con otros adultos mayores sobre las experiencias vividas". Ella explica que apenas supo del servicio, acudió desde el primer día para mantenerse activa y hacer algo mientras su familia trabaja.

El MIES mantiene además, un servicio de atención domiciliaria con cerca de 400 adultos mayores en Manta y más de mil cien que reciben atención en los espacios activos de esa misma localidad; asimismo, 70 adultos mayores se benefician del servicio diurno que funciona en convenio con el gobierno del cantón.



Como parte de las actividades recreativas y sociales, adultos mayores se realizaron una sesión fotográfica.

Silvina y su padre disfrutan de sus mejores años

Alegres y muy participativos encontramos a Silvina Ferrín y su padre de 100 años, don Crispulo Ferrín, ambos usuarios de espacios activos de la Unidad de Atención "Eloy Alfaro 2", durante una de las jornadas de evocación de recuerdos que se impartía en el lugar.

Don Crispulo acude con su hija a este centro desde hace 3 años, lo hace para divertirse y sentirse más saludable. Silvina dice tener una vida tranquila y junto con su padre han encontrado en este espacio activo compañeros de experiencias, y aunque no habla mucho, muestra un rostro sonriente que contagia a quienes comparten con él. "Nuestras vidas son más saludables y tenemos a gente que nos quiere y nos cuida, nos tratan como si fuésemos de su familia y así lo sentimos", cuenta Silvina, pues asegura que asistir al espacio activo fue la mejor decisión.



Crispulo Ferrín (der) de 100 años, acude con su hija Silvina (centro) a la unidad de atención Eloy Alfaro 2

"Nosotros nos reunimos 2 horas diarias, tres veces a la semana, las actividades son pedagógicas, socio-educativas y culturales", destaca Fátima Limones, técnica de esta unidad. Ella explica que el objetivo es que el adulto mayor siga fortaleciendo sus habilidades y destrezas, en especial de la parte cognitiva que es la que más se deteriora en ellos.

Elizabeth Chacón, directora distrital MIES Manta, resalta que "Mis Mejores Años" tiene como propósito "mejorar la calidad de vida de las personas mayores de 65 años en situación de pobreza extrema, mediante el acceso progresivo al ejercicio de sus derechos, al bienestar y las oportunidades de desarrollo".



Adultos mayores del Distrito Manta realizaron actividades para recordar sus experiencias vividas a través del tiempo.

CIFRAS: PERSONAS ADULTAS MAYORES EN ECUADOR



DEMOGRAFÍA: GÉNERO Y ESPERANZA DE VIDA AL NACER

- En el Ecuador, actualmente, viven 1'221.000 adultos mayores; es decir, el 7% de la población total del país.
- Se estima para el 2021 que la población adulta mayor ascienda a 1'358.838.
- Se estima que el 2030 la población adulta mayor sea 1'895.527; es decir, es una población en crecimiento constante.
- Se estima que pasarán a ser el 17,00% de la población en el 2050 y el 26,00% en 2075.
- Entre el 2010 y 2015 se estima que la esperanza de vida al nacer en Ecuador fue de 75,6 años: 72,7 años para los hombres y 78,7 años para las mujeres.

Fuente: Subsecretaría de Atención Intergeneracional - MIES



AUTOIDENTIFICACIÓN CULTURAL

En las personas adultas mayores predomina la auto identificación cultural mestiza 79,31%, seguida por la blanca 8,77%, luego la indígena 6,53%, y finalmente, la afroecuatoriana 5,06%.

Fuente: Subsecretaría de Atención Intergeneracional - MIES



POBREZA, EXTREMA POBREZA Y DESEMPLEO

- Más de la mitad de los adultos mayores, el 57,40% se encuentran en condiciones de pobreza y extrema pobreza, siendo el ámbito rural el más preocupante, puesto que 8 de cada 10 personas adultas mayores se sitúan en esta condición.
- El 66,80% de la población adulta mayor no tiene ninguna actividad laboral puesto que realizan quehaceres del hogar (42,39%).
- Un 17,78% de adultos mayores son jubilados o pensionistas.
- Un 0,81% de adultos mayores son rentistas.
- Un 0,73% de adultos mayores es estudiante.
- El 23,80% de adultos mayores si tiene actividad laboral y el 9,00% realiza otras actividades como por ejemplo: ayudar en el negocio de algún familiar, cuidado de animales, entre otras actividades.
- El 0,30% de adultos mayores se encuentra cesante.

Fuente: Subsecretaría de Atención Intergeneracional - MIES



SALUD, SEGURIDAD SOCIAL Y DISCAPACIDAD

■ Según el INEC - 2010 "Anualmente, fallecen alrededor de 34.000 ecuatorianos mayores de 65 años. Tal como lo plantea la encuesta de Salud, Bienestar del Adulto Mayores (SABE), "una de cada tres personas adultas mayores presenta alguna enfermedad crónica, siendo las más frecuentes las enfermedades: cardíacas, cáncer, cerebro vasculares, pulmonares, diabetes, hipertensión arterial, deterioro cognitivo y depresión.

■ El 75,34% de la población mayor a 65 años no cuenta con afiliación a un seguro de salud; y solo el 24,66% de la población está afiliado al IESS.

■ El 23% de personas adultas mayores tiene discapacidad permanente, siendo el 11% de hombres quienes poseen esta característica, mientras que las mujeres representan el 12%.

Fuente: Subsecretaría de Atención Intergeneracional - MIES



EDUCACIÓN

■ En la actualidad, solo el 12,36% de personas adultas mayores han completado la secundaria y, únicamente, el 50,38% ha completado el ciclo primario; y el 27,15% de estas personas no tienen una instrucción formal, lo cual evidencia un alto grado de analfabetismo en esta población; principalmente, en las provincias de Chimborazo, Cotopaxi y Cañar.

■ Las personas adultas mayores indígenas tienen la tasa más alta de ausencia de instrucción formal, seguido por las personas afro ecuatorianas, mestizas y finalmente las personas adultas mayores auto identificadas blancas.

Fuente: Subsecretaría de Atención Intergeneracional - MIES



VIVIENDA Y ACCESO A SERVICIOS BÁSICOS

■ El 78,27% vive en casa/villa, el 9,14% en departamento, en 2,31% en un cuarto de casa en calidad de inquilino, el 9,52% vive en condiciones precarias (40,11% vive en mediaguas, 45,29% vive en ranchos, 6,90% vive en covachas y el 7,60% en chozas), y el 0,01% no posee vivienda.

■ No todas las viviendas están en condiciones óptimas puesto que con respecto a la disponibilidad de servicios básicos encontramos que el acceso a luz eléctrica alcanza el 96,2%, los servicios higiénicos con conexión de agua el 73,90% y el alcantarillado tan solo el 55,50%.

Fuente: Subsecretaría de Atención Intergeneracional - MIES



CUIDADO DE LAS PERSONAS Y VIOLENCIA

- El 30% de las personas adultas mayores cuentan con la asistencia de una persona para su cuidado, siendo por lo general hijos e hijas, esposos o esposas, nietos o nietas.
- El 14,70% de los adultos mayores fueron víctimas de insultos y el 14,90%, víctimas de negligencia y abandono.
- De acuerdo a la encuesta SABE, la prevalencias de los diferentes tipos de maltrato en personas mayores de 60 en el Ecuador en 2009 son:
 - El 16.4% de adultos mayores refiere haber recibido violencia psicológica: le han amenazado con el daño físico, le han amenazado con llevarle a un asilo o le han insultado.
 - El 14.9% de adultos mayores refiere negligencia y abandono: han dejado de darle el dinero que requiere para sostenerse, le han dejado de dar alimentos o medicamentos que necesita o le han dejado solo por largos períodos de tiempo.
 - El 6.4% de adultos mayores refieren haber sido abusados económicamente: alguien le ha manejado o maneja su dinero o bienes sin su consentimiento o le han presionado para que deje usted de ser propietario de su casa o de alguna otra propiedad.
 - El 4.9% de adultos mayores refieren haber sido empujado o halado de los cabellos.
 - El 3% refiere que le han exigido tener relaciones sexuales.
 - El 14.9% de adultos mayores refiere negligencia y abandono: han dejado de darle el dinero que requiere para sostenerse, le han dejado de dar alimentos o medicamentos que necesita o le han dejado solo por largos períodos de tiempo.
 - El 6.4% de adultos mayores refieren haber sido abusados económicamente: alguien le ha manejado o maneja su dinero o bienes sin su consentimiento o le han presionado para que deje usted de ser propietario de su casa o de alguna otra propiedad.
 - El 4.9% de adultos mayores refieren haber sido empujado o halado de los cabellos.
 - El 3% refiere que le han exigido tener relaciones sexuales.

Fuente: Subsecretaría de Atención Intergeneracional - MIES



DATOS DE INTERÉS:

- El envejecimiento, además tiene "rostro de mujer", a los 65 años la relación de hombre mujer es de 1 a 1; mientras que a los 85 años la relación se va modificando hasta llegar a 1 a 3.
- Las mujeres viven más que los hombres, sin embargo que existe una mayor cantidad de mujeres tienen menores oportunidades para un envejecimiento digno, fundamentalmente en el ámbito de la salud y la seguridad social.
- Del total de personas adultas mayores, 522.975 están en condiciones de pobreza y 60.218 se encuentran en extrema pobreza.

Fuente: Subsecretaría de Atención Intergeneracional - MIES