

Rafael Pinguil, un adulto mayor que vive “sus mejores años”



Don Rafael, junto a su esposa realiza el pintado con pincel, actividad que frecuentemente le gusta hacer.

Rafael Pinguil Mainato, tiene 73 años de edad, es un adulto mayor de la etnia Cañari y oriundo de la comunidad de Cuchucún, dice que una de sus grandes aspiraciones es aprender a leer y escribir en español, pues habla quichua. Actualmente, asiste tres veces por semana al espacio activo que impulsa el Ministerio de Inclusión Económica y Social con la organización Tucayta dentro de los servicios que promueve el Gobierno nacional con la misión “Mis Mejores Años”, en beneficio de este grupo poblacional.

Rafael junto a 65 adultos mayores realizan múltiples actividades para una vejez activa y saludable. Él cuenta que no logró terminar la primaria y su anhelo a esta edad es aprender el español como segunda lengua pues las nuevas generaciones de su familia se comunican en este idioma, además, explica que a todos les tocó aprender luego que salieron de su localidad para vivir fuera de la provincia de Cañar.

Pronto, será parte del Programa de alfabetización del Ministerio de Educación y Todos ABC, pues sabe que con apoyo del MIES se ha priorizado la inclusión educativa para quienes no han terminado la primaria, dice.



Su vestimenta autóctona y la actividad del tejido de la lana es parte de la cultura Cañari.

Rafael y su esposa, Josefa Acero, tuvieron dos hijos. Dice que quedó al cuidado de un nieto, tras el fallecimiento de una de sus hijas. Su nieto estudia en la Universidad de Cuenca, “yo apporto con una parte de los 100 dólares que recibo del bono Mis Mejores Años, para pagar el arriendo y el estudio de mi nieto, lo importante es que él salga adelante y tenga su profesión, el resto invierto en salud, alimentación, vestimenta y algunas necesidades que tenemos en la casa”, indica.

A más del dinero del bono, don Rafael ha dedicado toda su vida, a trabajar en los pequeños espacios de tierra que posee y obtiene recursos adicionales con la venta de los productos que cosecha, papas, zanahoria, cebolla, ajo, melloco, lechuga, col y otros.

Desde hace dos meses y medio, es parte de la misión Mis Mejores Años, quien comenta que esta actividad le ha servido para aprender cosas novedosas.



Adultos mayores realizan actividades de recreación en los espacios activos.

“Mis Mejores Años” tiene como propósito mejorar la calidad de vida de las personas mayores de 65 años en situación de pobreza y extrema pobreza, mediante el acceso progresivo al ejercicio de sus derechos, al bienestar y a oportunidades de desarrollo, a través de políticas públicas equitativas, coordinadas, articuladas intersectorialmente y ejecutadas con eficiencia, eficacia y transparencia, explica el director del MIES Distrito Azogues, Cristóbal Santacruz.

En la provincia del Cañar, a través de esta estrategia nacional se atenderá a 900 personas adultas mayores en 25 unidades, a través de dos modalidades distintas y con una inversión que alcanza los más de 200 mil dólares.

Una de ellas son los espacios activos, al que la pareja de adultos mayores acude recientemente. Éstos son espacios concebidos para el encuentro y la socialización de las personas de la tercera edad. Envejecimiento actividades recreativas, de integración e interacción tendientes a la promoción de un envejecimiento activo y saludable.

Otra modalidad de atención es la domiciliar que promueve el bienestar de las personas adultas mayores sin autonomía. Incluye actividades familiares de cuidado, sociales, recreativas, destinadas a fomentar la autonomía, la formación para el cuidado, el entretenimiento. Se trata de generar mecanismos de apoyo y desarrollo de capacidades para familiares y personas a cargo de su cuidado.

Cobertura e inversión:

- El MIES en las provincias de Azuay, Cañar y Morona Santiago, atiende a un total de 7.271 personas adultas mayores a través de 110 unidades: centros residenciales, centros diurnos, espacios alternativos y atención domiciliaria.
- Mis Mejores Años” implica un incremento en las transferencias monetarias que reciben las personas adultas mayores que se encuentran en situación de pobreza extrema. En las provincias de Azuay, Cañar y Morona Santiago (Zona 6) 10.433 adultos mayores reciben una pensión de 100 dólares.
- El Ministerio de Inclusión Económica y Social, desde sus competencias, garantiza el derecho al cuidado y condiciones para un envejecimiento activo y saludable de la población adulta mayor.