

Una pista sin límites para la discapacidad



1 minuto y 7 segundos registró el cronómetro cuando cruzaron la meta Daniel (izq.) y Andrés (der.) Simbaña en el Grand Prix de Sao Paulo Loterías Caixa de este año, en Brasil. Juntos lograron el 4to puesto en la categoría T11 para personas con discapacidad visual total en la prueba de 400 metros planos. Luis Calo, Paúl Córdova y Darwin Vallejo, al igual que los hermanos Simbaña, son atletas paralímpicos (deportistas con discapacidad) que representan al Ecuador en competencias nacionales e internacionales, desde hace tres años. Actualmente, son considerados en el Plan de Alto Rendimiento que es un proyecto de protección y estímulo a los deportistas con mayor proyección para el presente ciclo olímpico Tokio 2020, plan al que se suman según sus marcas oficiales registradas en competencias nacionales e internacionales.



Estos atletas han superado las adversidades de su discapacidad visual, física e intelectual junto a sus guías y entrenador Freddy Moposita (gorra celeste), quien además de prepararlos físicamente trabaja en la inserción de estos atletas en el mundo de las competencias.



Daniel (izq.) con discapacidad visual de nacimiento compite junto a su guía y hermano Andrés (der.). La unión y fuerza de estos gemelos se refleja en cada paso que dan. Daniel compite en pruebas de medio fondo y de fondo siempre junto a su hermano.



Daniel para su entrenamiento utiliza cuerdas de resistencia, ejercicio que le permite mantener fuerza en las piernas y definir los músculos, permitiendo que el atleta de pasos firmes para mantener el ritmo de trote e incrementar la velocidad, según la prueba.



Freddy Moposita (izq.) es uno de los entrenadores de paralímpicos del Ministerio del Deporte que ha logrado ser un semillero de atletas de élite mundial gracias a su preparación técnica para personas con discapacidad. Ha trabajado por más de 17 años en el mundo deportivo, 12 junto a personas con discapacidad y 5 en alto rendimiento, aplicando conocimientos y experiencia sobre entrenamiento deportivo para personas con discapacidad.



Luis Calo (der.) es uno de los máximos representantes del deporte paralímpico ecuatoriano, participando por más de tres años en competencias como la Maratón de Boston, las 10k en Argentina y la Maratón de Guayaquil. Calo tiene una discapacidad visual parcial, producto de una accidente de tránsito. Gabriel Muñoz (izq.) es uno de sus guías, quien se ha convertido en una pieza fundamental para sus triunfos desde hace un año y medio, pues él direcciona sus movimientos en la pista.



En abril de este año, Luis Calo (izq.) junto a su guía Daniel Sánchez (der.), participaron en la categoría T12 para personas con discapacidad visual parcial en la reconocida "Maratón de Boston", donde obtuvo la medalla de oro luego de recorrer 42 kilómetros, en un tiempo de 2 horas 48 minutos y 1 segundo, siendo el primer ecuatoriano en obtener este logro.



Paúl Córdova, es también parte de este grupo de atletas. Obtuvo el primer lugar en el Grand Prix de Sao Paulo Loterías Caixa –abril 2018-, en Brasil, en la categoría T20 para personas con discapacidad intelectual, en la prueba de 1500 metros planos. Registró un tiempo de 4 minutos 16 segundos.



El sargento de las Fuerzas Armadas Darwin Vallejo obtuvo la medalla de oro en el XII Abierto Nacional de Para-Atletismo -Colombia 2018- en la categoría T44 para personas con discapacidad física, en la prueba de 400 metros planos. Darwin tiene una discapacidad física en su cadera producto de un accidente en paracaídas.



Andrés, Daniel, Luis, Darwin, Paúl, Gabriel, Erick y Freddy con perseverancia, disciplina, entrega y paciencia recorren varias pistas del mundo, demostrando que las discapacidades son oportunidades para que el ser humano pueda ver de forma diferente la vida con la capacidad de adaptarse positivamente a situaciones adversas.

La familia, la sociedad y el Estado debe cambiar la mirada sobre la discapacidad, juntos permiten que las personas con discapacidad sean partícipes de una inclusión plena en la comunidad.

